

Pohybová výchova- 3. ročník

- **Vedení portfolia a podmínka hodnocení na konci školního roku. Hodnocení portfolia na konci školního roku váhou MET3.**

Vše z druhého ročníku plus:

- Pohybové schopnosti a metody jejich rozvoje
- Pohybové dovednosti dětí školního věku
- První pomoc
- Akrobatická cvičení pro jednotlivé věkové skupiny
- 5 her s netradičními pomůckami

- **Výstup na pohybové hry pro děti školního věku**

- Metodický výstup na pohybové hry je hodnocen váhou PRČ3.

Délka trvání 10 – 15 minut

- Hodnocené zahrnuje: ústní projev (srozumitelnost, jasnost a přehlednost), náplň obsahu výstupu (držím se tématu a vybírám činnosti související s tématem výstupu), správnost použitých pojmů (použití správné terminologie a odborných názvů)
- Na vyučovací hodinu pohybové výchovy je připraven určený žák. V případě absence má připravený výstup i žák, kterému byl určen výstup v následující hodině.
- Metodický výstup probíhá **bez možnosti využití přepraveného metodického listu.**

- **Rozcvičení a strečink před a po výstupu**

Provede náhodně vyvolaný žák vyučujícím (s výjimkou žáka, který má v hodině metodický výstup).

Rozcvička a strečink je hodnocen váhou PRČ3.