



„PolyGram“ – Podpora polytechnického vzdělávání, matematické a čtenářské gramotnosti v Jihomoravském kraji... P4 – G JGM

2. Víte, co jíte a jak funguje lidské tělo?

Kroužek je určen žákům nižšího stupně obou gymnázií, kteří se chtějí dozvědět více o vlivu výživy na zdravotní stav a kondici lidského těla. Slouží jako nadstandartní doplněk učiva biologie.

- Náplní kroužku mimo jiné budou např. i vycházky do přírody, kde se žáci seznámí s výskytem a použitím volně rostoucích léčivých bylin i s nebezpečím jedovatých bylin
- V praktické části se seznámí se značením potravin a se složením potravin v běžné obchodní síti a s jejich energetickou hodnotou. Na základě těchto informací si budou žáci sestavovat jídelníček na míru. Nedílnou součástí této aktivity bude získání praktických informací o vlivu jednotlivých složek potravy na stavbu kostí a svalů a na funkci konkrétních orgánů lidského těla.
- Cílem aktivit je získání důležitých informací o využití jednotlivých složek potravy a o správném složení jídelníčku a také upozornění na nejčastější chyby ve stravování, které mohou vést i k poruchám v příjmu potravy

Provozní údaje:

- Vedoucí kroužku: **Ing. Tereza Tobiášová**
- Termín: **úterý 14.05 - 15.40 hod**
- Cena: **zdarma**
- Počet žáků: **max. 12**
- Zahájení: **v týdnu od 10. 9. 2019**



„PolyGram“ – Podpora polytechnického vzdělávání, matematické a čtenářské gramotnosti v Jihomoravském kraji... P4 – G JGM

Přihláška do kroužku Víte, co jíte a jak funguje lidské tělo na 1.pol. šk. roku 2019/2020

Jméno a příjmení žáka / žákyně:

Třída:

Podpis žáka:

Podpis zákonného zástupce:

Datum: