



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



## „PolyGram“ – Podpora polytechnického vzdělávání, matematické a čtenářské gramotnosti v Jihomoravském kraji - P4

### 2. Víte, co jíte a jak funguje lidské tělo?

Kroužek je určen žákům obou gymnázií, kteří se chtějí dozvědět více o vlivu výživy na zdravotní stav a kondici lidského těla. Slouží jako nadstandardní doplněk učiva biologie a chemie.

- Náplní kroužku mimo jiné budou např. i vycházky do přírody, kde se žáci seznámí s výskytem a použitím volně rostoucích léčivých bylin i s nebezpečím jedovatých bylin
- V praktické části se seznámí se značením potravin a se složením potravin v běžné obchodní síti a s jejich energetickou hodnotou. Na základě těchto informací si budou žáci sestavovat jídelníček na míru. Nedílnou součástí této aktivity bude získání praktických informací o vlivu jednotlivých složek potravy na stavbu kostí a svalů a na funkci konkrétních orgánů lidského těla.
- Cílem aktivit je získání důležitých informací o využití jednotlivých složek potravy a o správném složení jídelníčku a také upozornění na nejčastější chyby ve stravování, které mohou vést i k poruchám v příjmu potravy.

#### Provozní údaje:

- Vedoucí kroužku: **Ing. Tereza Tobiášová**
- Termín: **úterý 14.05 - 15.40 hod**
- Cena: **zdarma**
- Počet žáků: **max. 12**
- Zahájení: **v týdnu od 4. 2. 2019**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



## „PolyGram“ – Podpora polytechnického vzdělávání, matematické a čtenářské gramotnosti v Jihomoravském kraji - P4

### Přihláška do kroužku Víte, co jíte a jak funguje lidské tělo?

Přihlašuji se do polytechnického kroužku Víte, co jíte a jak funguje lidské tělo na 2. pololetí šk. roku 2018/2019, který se bude konat v úterý 14.05 - 15.40 hod.

Jméno a příjmení žáka /žákyně: ..... Třída: .....

Zákonný zástupce jméno a příjmení: .....

Podpis žáka:.....

Podpis zák. zástupce:.....